

## INFORMAZIONI PERSONALI



### Gianmarco Capoccia

**Sesso:** Maschio    **Data di nascita:** 09/12/1992    **Nazione:** Italia

■ via M. Bulgarelli 1 , Marsciano, Italia, 06055



mail capoccia.gianmarco@gmail.com

## POSIZIONE

Massofisioterapista

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**04/09/2017 - In corso**

**Massofisioterapista** | MediVillage , Pantalla di Todi, Italia

- Collaborazione ravvicinata con i medici di base, i fisioterapisti e i neurologi.
- Consulenza ai pazienti sul benessere generale, sulla postura, sulla nutrizione, sulle abitudini del sonno e sulla gestione dello stress.
- Consulenza a pazienti su procedure chiropratiche e raccomandazione di corsi adeguati di terapia.
- Revisione accurata delle anamnesi dei pazienti, dei referti medici e delle diagnosi.
- Regolazione e modifica dei corsi terapeutici se necessario.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**04/09/2006 - 10/06/2011**

**Diploma di Maturità Scientifica PNI**

Liceo Scientifico "Luigi Salvatorelli", Marsciano - Italia

**26/09/2014 - 07/07/2017**

**Diploma di Massofisioterapista Triennale**

Istituto Enrico Fermi , Perugia - Italia

- Formazione in massaggio terapeutico.
- Corso di studi in anatomia umana, psicologia e patologia.
- Formazione continua in Massoterapia.
- Tra i primi 5 della classe.
- Partecipazione a seminario sulla riabilitazione delle anche.
- Partecipazione a seminario sulla riabilitazione delle spalle.
- Partecipazione a seminario sulla riabilitazione delle ginocchia.
- Partecipazione a seminario sulla riabilitazione delle protesi coxofemorali.
- Partecipazione a seminario sulla riabilitazione delle protesi alle spalle.
- Partecipazione a seminario sulla riabilitazione delle protesi alle ginocchia.

15/11/2016 - 16/11/2016

### La Postura in Ambito Sportivo

Sede FIGC (Federazione Italiana Gioco Calcio), Perugia - Italia

- Formazione continua sulla postura in ambito sportivo.

18/09/2015 - 20/09/2015

### Istruttore Ginnastica Posturale

NonSoloFitness, Firenze - Italia

- Corso di studi in anatomia umana.
- Formazione continua in ginnastica posturale.

10/09/2018 - In corso

### Diplomi Indiba Activ Italia

Indiba Activ Italia, Italia

Presenza a vari corsi di formazione ed aggiornamento INDIBA ACTIV ITALIA, nei quali si parla di:

- Formazione in massaggio terapeutico biostimolante e terapia energetica.
- Corso di studi in anatomia umana e biochimica organica.
- Enfasi in TECAR.
- Formazione continua in TECAR.

## CAPACITÀ PERSONALI

---

**Madrelingua**

Italiano

**Altre lingue**

Inglese

**Comprensione**

**Ascolto-** A2

**Lettura-** A2

**Parlato**

**Interazione orale-** A2

**Produzione orale-** A2

**Scrittura**

A2

### Capacità comunicative

- Eccellenti capacità di comunicazione sia scritte che orali.
- Capacità di parlare in pubblico in modo articolato e con sicurezza.
- Esperienza nel parlare in pubblico.
- Ottime capacità di presentazione a gruppi grandi e piccoli.
- Abilità nella mediazione e nella risoluzione dei conflitti.
- Capacità di ascoltare con empatia.
- Ottime capacità di negoziazione.
- Efficacia nella comunicazione tramite canali digitali come chat, messaggistica o e-mail.
- Comunicatore flessibile, in grado di adattare il proprio stile in base alle esigenze del pubblico.
- Esperienza nel trattare informazioni e comunicazioni riservate e sensibili.
- Ottime capacità di networking.
- Dimostrata capacità di motivare il team.
- Abilità nel fornire istruzioni e indicazioni chiare.

### Capacità organizzative

- Dimostrata capacità di adattamento a diversi contesti culturali e aziendali.
- Ottime competenze gestione dei team.
- Ottime competenze di analisi e risoluzione dei problemi.
- Capacità di lavorare con efficacia sia in autonomia che in un team.
- Proattivo nel prendere l'iniziativa.
- Capacità di lavorare in multitasking, in ambienti dinamici e sotto pressione.
- Esperienza nel coaching e nell'affiancamento di colleghi meno esperti.

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Capacità correlate al lavoro</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esperienza nell'elaborazione di strategie e piani di successo.</li> <li>• Conoscenza della terminologia medica</li> <li>• Stimolazione termica ed elettrica</li> <li>• Rilascio miofasciale</li> <li>• Esperto in varie tecniche di massaggio</li> <li>• Esperto nell'uso di tutti i macchinari (TECAR, LASER YAG, ONDE D'URTO RADIALI E FOCALI, IPERTERMIA, MAGNETOTERAPIA, TENS, CRIOTERAPIA, ULTRASUONI)</li> </ul> |                                                                                     |                                                                                       |
|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                       |
| <b>Competenze digitali</b>          | <b>ECDL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• USO MOLTO AVANZATO DEI PROGRAMMI OFFICE INDIPENDENTE.</li> <li>• USO AVANZATO DEI PRINCIPALI BROWSER.</li> <li>• USO DI STUDIO DI AUTOCAD.</li> <li>• USO DI STUDIO DI PHOTOSHOP.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                       |
|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                       |
|                                     | <b>Elaborazione delle informazioni:</b><br>Utente autonomo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     | <b>Comunicazioni:</b><br>Utente autonomo                                              |
|                                     | <b>Creazione di contenuti:</b><br>Utente autonomo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     | <b>Livelli di sicurezza:</b><br>Utente autonomo                                       |
| <b>Patente di guida</b>             | <b>Problem solving:</b><br>Utente autonomo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                       |
|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                       |
|                                     | AM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | B  |